



Der Segen des Gebärens

An diesem Ölenachmittag geht es darum wie ätherische Öle Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sanft unterstützen können.

Ein Schwerpunkt wird auf den Ölen liegen, die vor allem die natürlichen Vorgänge der Geburt fördern können. Es werden sowohl Öle, die körperlich unterstützen dürfen, als auch welche die emotional entspannend und ermutigend helfen die Geburt zu dem zu gestalten was sie ist- ein heiliges Fest, ein einmaliges Erlebnis- vorgestellt.

Wir werden schnuppern und manche Öle auch direkt auf der Haut erproben.

Achtsame Daseinsübungen runden den Nachmittag ab.

Dieser Nachmittag ist für Alle geeignet, die an dem heiligen Fest der Geburt beteiligt sind, als Gebärende, Partner*in, Hebamme, Doula, Ärzt*in, große Geschwister und für Menschen, die mit Schwangeren arbeiten in Beratung/ Therapie.

Wann: Sonntag 12. Januar 2020 16-18 Uhr

Wo: Berlinerstr. 9, 64404 Bickenbach im Seuberlingschen Praxisraum

Ausgleich: Einzelpersonen 15-23 Euro

Paarpreis pro Person 10-18 Euro

Hebammen: 10 Euro

Anmeldung: Um Dir einen Platz zu sichern, melde Dich bitte bis spätestens 8.01 verbindlich an: lilian@bewegung-im-leben.com | 01746454125

Bitte bequeme Kleidung tragen und etwas zum Schreiben mitbringen.

Gerne darfst Du auch konkrete Fragen stellen, die Dich bewegen!

Ich freu mich auf Dich!

Lilian

Lilian Seuberling | Aromacoaching | Gestalttherapie

www.bewegung-im-leben.com

